

## ホームページをリニューアルいたしました!



当院では、7月よりホームページをリニューアルし、病院情報など広報しております。今後も多くの情報を発信してまいりますので、是非、ご覧下さい。

是非、一度開いて見て下さい!

URL <http://www.hannan.or.jp>



### 基本方針

**人** 権をたいせつにし、患者さんやご家族の「心のふるさと」になれるよう、患者さんの立場に立ったやさしい医療をおこないます。

**最** 新の医療知識と技術を身につけ、予防から急性期治療・社会復帰・在宅支援まで継続的な質の高い医療を提供します。

**光** と風と緑」にあふれた、安全で快適な療養環境を提供します。

**地** 域の中核病院として、行政機関や病医院・地域の方々と協力し、保健・医療・福祉に貢献します。

**信** 頼される医療サービスを提供するために、経営の健全化につとめ、すぐれた医療従事者を育てます。

## 院内 花だより ペンタス 光風緑

花だより



院内は今、夏の花が競うように咲いています。ご来院の際は是非、院内通路及び遊歩道から花と緑の風景をお楽しみください。写真の花は花壇の中に見つけたペンタスという星型のかわいい花です。院内花壇そこここに赤・白・ピンクが群生していますので、探してみたいかがでしょう。

- アカネ科。
- 開花時期 3～10月頃
- 原産 熱帯アフリカ～アラビア半島
- 非耐寒性の多年草で星型の5弁花 (Penta=5)を密集させて咲かせます。



### 5月1日からの外来診察表

外来診察時間/9:00～12:00 (受付は11:30まで)

	月	火	水	木	金	土	
診察	2診	黒田	山田	中井	横田	黒田	横田
	3診	和田	野村	和田	野村	横井	横井
	5診	西側	一岩	植田	一岩	西側	植田
	6診	西村	清水	西村	三枚	相馬	清水
	7診	白濱	中井	白濱			
	睡眠外来	黒田	黒田野村	野村	野村	黒田	黒田
	小児精神科外来	横田	横田		横田	横田	横田
専門外来	往診相談外来	女性外来	口腔心身症外来	物忘れ外来			

### 診療科目

- 心療内科 ●精神科 ●神経科 ●内科

### 病床数

- 精神科救急入院病棟50床 (C1病棟)
- 精神科急性期治療病棟60床 (E1病棟)
- 急性期病棟55床 (C2病棟)
- メンタルケア病棟50床 (E3病棟)
- 慢性期・リハビリ病棟175床 (B1,B2,E2病棟)
- 老年期精神科・痴呆病棟120床 (D1,D2病棟)
- 合併症病棟60床 (D3病棟)
- 精神療養病棟120床 (F2,F3病棟) 計690床

### 看護体制

精神科病棟 15:1 急性期病棟 13:1 スーパー救急 10:1  
看護師比率70%以上・看護補助 10:1

### 関連施設ご紹介

- 訪問看護ステーションふれあい
- 居宅介護支援事業所
- ヘルパーステーションはんず
- ケアホーム/こもれび・青空・つばさ・そよかぜ  
堺市中区八田南之町277 阪南病院内 ☎ 072-278-0381
- ケアホームあんずの郷  
堺市中区八田北町309 ☎ 072-270-2233
- 地域生活支援センターゆい  
堺市中区深井東町3134 ☎ 072-277-9555

医療機関からの入院・転院のご相談は  
地域医療連携室で承ります。

☎072-278-0381 5(072)-281-6615



編集・発行 医療法人杏和会 阪南病院 総務課広報「光・風・緑」チーム

# ホームページリニューアル



ホームページをリニューアル致しました。今回のホームページは以前と比べて文字量、写真等、全ての部分でボリュームアップしております。従来のホームページは花や緑といった環境面の特色をクローズアップし、柔らかな印象を写真や緑を多用した構成にて掲載しておりました。しかし、当院の動きや医療をより深く知って頂くために各病棟の説明はもとより、入院案内や当院の特色でもあるメンタルケア、スーパー救急、睡眠外来、小児精神科外来、など詳細に記載致しました。また、医療関係の方々へ向け、昨年度の入退院数、平均在院日数といった当院の実績もしっかりと掲載しております。求人エントリーも出来るようになりこれまで伝えきれていなかったところまで細かく必要な情報が必要なだけご覧頂けます。今後は、当院の情報など細かく更新してまいりますので、是非一度ご覧頂ければ幸いです。

## 睡眠外来の取組み

近年、睡眠障害への関心は高まり、この障害で悩む方も増えています。当院では睡眠外来を設け、診察及び終夜睡眠ポリグラフ検査を実施し治療を行っています。検査は予約制で週4日行っていますが、予約が直ぐ埋まり検査まで暫くお待ち頂くことが多いため、ご不便をおかけしております。そこでこの度、睡眠検査室を3床に増床し、サービスUPに繋げていきたいと考えております。

### 阪南病院睡眠外来 予約制 電話予約

- 診療対象
- ① 睡眠呼吸障害
  - ② 不眠症
  - ③ 過眠症
  - ④ 概日リズム睡眠障害
  - ⑤ むすむす脚症候群と周期性四肢運動障害
  - ⑥ ねぼけ

### 終夜睡眠ポリグラフ検査

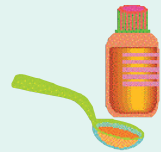
睡眠呼吸障害を正確に判断する検査です。睡眠が生体にとってどのような影響を与えているかを観察するため、約20個の小電極を装着し、眼球運動図・筋電図・心電図・呼吸運動・酸素飽和度を終夜記録します。PSGを解析することで睡眠呼吸障害の有無と重症度が明らかになります。

## 期日前投票の実施

7月29日(日)の参議院議員選挙にかかる期日前投票を患者さん対象として行いました。入院中で当日の投票が難しい患者様に投票が出来る環境をと、選挙の度に各病棟へ投票いただけるよう要請し実施しています。今回は注目度の高い選挙とあって40名の患者様が期日前投票をされました。選挙は公正を期するため、各病棟に希望者を募った上で、住民票のある市区町村の選挙管理委員会に不在者投票の申請をします。その後投票用紙が届き、実際投票して頂きます。当院では、入院中であっても不自由なく投票権を行使して頂くべく心がけております。今回、期日前投票をされた方の貴重な用紙は間違いなく、各選挙管理委員会へお送りいたしております。



## お薬の飲み方と注意点!



### 「くすり」は正しく使わなければ、十分な効果がでないことがあります。

「くすり」には効き目だけでなく、時には副作用もあります。正しく使って、なるべく副作用が少なく、大きな効果が得られるように使ってください。

### 飲み方・用量をきかずにご服用しないでください。

決められた量よりも多く飲んだり、短い間隔で飲むと薬が効きすぎて副作用を起すこともあります。また、少なすぎたり間隔をあけて飲むと、十分な効果があらわれないこともあります。

### お薬を決められた時間に服用するのは理由があります。

お薬は、服用してから体の外に出される(排出)までは、ある一定の時間が必要です。つまりお薬は体外に排出されるまで、効果・作用が持続するということです。お薬を決められた時間に服用するのは、この排泄と関係があります。

### ※たとえば…

2回分のお薬を時間を空けないで飲んだり、2回分を一度に飲んだりすると前に飲んだ薬が、まだ排泄されずに、体内に残っているために必要以上の量が体内にとどまり、思いがけない副作用を起す可能性があります。

### ※逆に…

服用の間隔をあけすぎると、前回服用したお薬が排泄されて、お薬の血中濃度が低下し、お薬の持続的な効果が期待できなくなります。お薬の服用量や服用時間が決められているのは、こうした理由があるからです。

### ★従って…

お薬を飲む「時間と量」は正しく守って下さい。「くすり」はその人だけのものです。医師は診察したり検査した上で、あなたの病気の症状や原因・体質・体力・年齢などを考えて「くすり」を処方しています。だれにでも合うというものではありません。自分が平気だったからといって、他の人も大丈夫という保証はどこにもありません。

だから、自分の「くすり」を他の人にあげることも、反対に他人の「くすり」をもらうことも絶対にしてはいけません。



## はんなん寄席

6月15日(金)「はんなん寄席」を開催しました。多目的ホールに台座をつくり、いかにも寄席の雰囲気漂う中、三味線の賑やかなお囃子に続いて落語家登場。落語というだけで患者さんにも聞きやすく楽しめるレクリエーションだったようです。



今回はプロの嘶家、笑福亭喬若さん、桂さん都さんと三味線の吉崎律子さんの3名。和服の嘶家さんが舞台上に登場すると、観客は大喜び。笑う準備も万全で、軽いジョークにも間髪いれずに笑いが巻き起こるという熱狂ぶりでした。鐘や太鼓担当で職員が舞台上に上ると、会場は一層、歓声に沸き、手をたたく人、足を鳴らす人、みんなが全身で楽しんだひと時でした。寄席が終わった後には「次はいっつ」と聞かれる患者さんもいて、皆さん本当に楽しんで頂いたのであります。

院内でのレクリエーションは職場ごとに行う誕生日会やクリスマス会などもより、全体で「楽器とコーラスの演奏会」「ちんどんや」などこれまでも様々な企画を実施してきました。

次のレクリエーションは夏祭りです。9月号で報告が出来るかと思いますが、8月17日(金)には近隣の方もお招きしての夏祭り&盆踊りを行います。各職場競って模擬店を出し、焼きそばやき水など朝から賑やかでいい匂いのpanoramaです。