



光風緑 Hannan

2009年 3月

日本医療機能評価機構認定病院

〒599-8263 大阪府堺市中区八田南之町277番地 電(072)278-0381 電(072)277-2261 URL http://www.hannan.or.jp

理念 愛の心で医療に奉仕を 和の心で総力一致を 励む心で創意工夫を

栄養サポートをチームアプローチで



左から2番目が宮澤先生(写真はホームページから抜粋)

～みんなが幸せになる 医療のパラダイムシフト～

医療法人近森会 臨床栄養部長 宮澤 靖 先生

2月3日(火)14時～近森病院宮澤先生にお越しいただいて講演会を開催しました。

近森病院がある高知県は、病院数が全国平均の倍、唯一一般病床よりも長期療養病床群が多く、在院日数も日本一、

社会的入院率75%という医療圏です。近森病院でも数年前まではチューブで栄養を摂る寝たきりのお年寄りが多い病院でした。チューブの消毒、栄養剤の取替えが作業として行われているだけで、栄養状態不良の患者さんがとても多い状態だったとのこと。それを問題視し、NSTへ取り組み、組織的に実践を続けておられます。栄養管理は病院という環境では珍しく、研究の積み重ねで体系付けられているのではなく経験的に行われています。今までの慣習が最優先で、根拠にかけるものも見受けられます。

近森病院では術後食はおもゆ、三分粥、五分粥と経過していきますが、なぜ、三分でないといけないのか。こんな素朴な疑問を突き詰め、正しい目を持つことが必要です。その上で、この食事でこの患者さんが、十分に栄養が摂れているのかを見極めること。そして正しい知識を習得し経験を積み重ねることで、その先にある「医療の質向上」に繋げていくことができます。その意味でも栄養管理とは医療においてとても大切なものに他ならないとお話くださいました。そして全てのスタッフが栄養管理を重要視し医療を実践することが大切です。

近森病院では、適切な栄養管理ができていくかみんなでチェックし、もっといい方法があれば提案し、実践していきます。合併症を未然に防ぎ、早く治療するための栄養面での方法を探る、そして早期退院・社会復帰を助ける方法としてNSTは積極的に医療に介入し活動されているそうです。

基本方針

人 権を重んじ、患者さんやご家族の「心のふるさと」になれるよう、患者さんの立場に立ったやさしい医療をおこないます。

最 新の医療知識と技術を身につけ、予防から急性期治療・リハビリテーション・在宅支援まで継続的な質の高い医療を提供します。

光 と風と緑」にあふれた、安全で快適な療養環境を提供します。

地 域の拠点病院として、行政機関や病医院・地域の方々と連携し、保健・医療・福祉に貢献します。

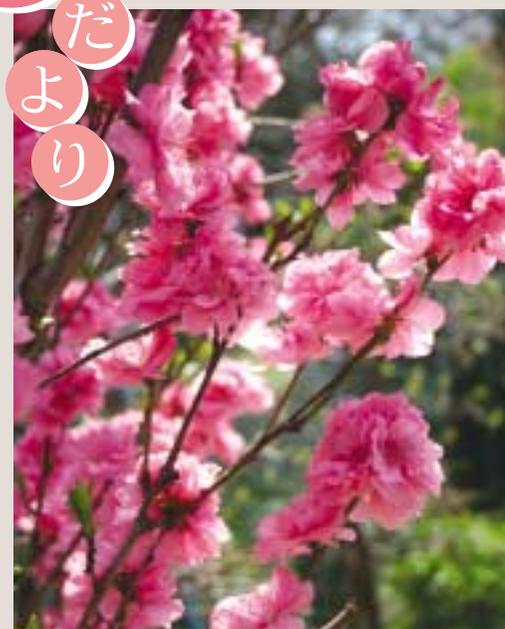
信 頼される医療サービスを提供するために、経営の健全化につとめ、すぐれた医療従事者を育てます。

院内

花

院内の花が一段と美しく咲き競う季節です。

美しい花の季節をお楽しみください。



だ
よ
り

光風緑

花もも

- 薔薇(ばら)科。
- 開花時期は、3/15頃～4/末頃。今年は咲きはじめが遅く、桃と桜が同時に楽しめます。枝に沿ってびっしりと花をつけます。
- いろいろ種類がありますがつつ、町でみかけるのは、花もも(花を鑑賞する目的の園芸品種)。縄文時代から栽培されています。まだつぼみですが、咲き出すとすぐに満開になります。リハビリテーションセンター前で、美しく咲きます。お楽しみに。

外来診察表

外来診察時間 / 9:00 ~ 12:00(受付は11:30まで)

	月	火	水	木	金	土
診察	2 診	黒田	中井		横田	黒田 横田
	3 診	松島	野村	松島	野村	横井 横井
	5 診	西側	梶本	植田	梶本	西側 植田
	6 診	西村	山田	西村	三秋	相馬
	7 診	白濱	清水	吉田	中井	清水
睡眠外来	黒田	黒田・野村	野村	野村	黒田	黒田
小児精神科外来	横田	横田		横田	横田	横田
専門外来	往診相談 外来	女性外来	口腔心身症 外来	物忘れ 外来		

専門外来(睡眠・小児・往診・女性・物忘れ・口腔)は予約制です
医療機関からの入院・転院のご相談は
地域医療連携室で承ります。

電072-278-0381 電072-281-6615



診療科目

精神科 心療内科 内科

病床数

精神科救急入院病棟99床(B1,C1病棟)
精神科急性期治療病棟60床(E1病棟)
亜急性期病棟120床(B2,C2病棟)
メンタルケア病棟51床(E3病棟)
リハビリ病棟60床(E2病棟)
老年期精神疾患病棟120床(D1,D2病棟)
合併症病棟60床(D3病棟)
精神療養病棟120床(F2,F3病棟) 計690床

看護体制

精神科病棟 15:1 急性期病棟 13:1 スーパー救急 10:1
看護師比率70%以上・看護補助 10:1

関連施設紹介

訪問看護ステーションふれあい
居宅介護支援事業所
ヘルパーステーションはんず
ケアホーム/こもれび・青空・つばさ・そよかぜ
堺市中区八田南之町277 阪南病院内 電072-278-0381
ケアホームあんずの郷
堺市中区八田北町309 電072-278-2233
地域生活支援センターゆい
堺市中区深井東町3134 電072-277-9555



編集・発行 医療法人杏和会 阪南病院 地域医療連携室&総務課広報「光・風・緑」チーム

阪南病院 2008年 ニュース

院内でアンケートをした昨年の五大ニュース結果です。毎年、多くの出来事と思い出を重ねています。

1位 SQQツイン化。
2単位目のSQQ設置!まだまだ前進します!



夜間の救急対応

2位 新病棟プロジェクト発足!



新棟イメージ図

3位 いよいよ職員禁煙。
就業時間内禁煙から敷地内禁煙へ



禁煙ポスター

4位 セキュリティ強化。
防犯カメラ設置で
なんとなく緊張!



防犯カメラ

くすりはどれくらい効いてきますか?

…頓服薬などよくある質問です。
内服(飲み薬)の場合、症状や個人差、薬の種類、薬の作用時間、薬の服用時間によっても違いますが、だいたい30分～1時間くらいで効果がでます。
一番いけないのは、「くすり」が効いてくるのを待てずに追加して飲んでしまうことです。
眠剤はなるべく早く飲むの?
薬の効き目は症状や個人差、薬の種類、薬の作用時間、薬を飲む時間によっても違いますが、大体、30分～1時間位で効果がでます。
薬の効果が現れた時に、床についていないで起きてしまうとふらついたりして危険でもあり、効果が消失してしまうので、服用後は床についておいてください。
頓服不眠時はいくら飲めばよいの?
眠剤服用後、床について30分～1時間たっても眠れない時に服用してください。
眠剤のない場合は床について30分～1時間たっても眠れない時に服用してください。
どちらの場合も、あまりにも遅く(深夜・明け方近く)の服用は、翌日に作用が残る(ふらつき・眠気・頭がボーッとするなど)ため避けてください。

おくすり教室

お薬の
飲み方と
注意点
⑪



地域生活支援センターの取り組み



当院関連施設「地域生活支援センター」は、平成15年4月より障がい者社会復帰施設として設立されました。平成18年10月から堺市中区・南区管轄で「地域生活支援センター」型事業及び相談支援事業について委託を受けています。

この誌面でも何度か掲載していますが、今回は「ゆい」での就労支援への取り組みについてご紹介いたします。

地域生活支援センターとは地域で生活する障がい者の日常生活を支援し、日常的な相談への対応や地域交流活動などを行うことにより、社会復帰と自立、そして社会参加の促進を図ります。(堺市ホームページより抜粋)

ゆいでは、就労支援 就労講座及び就労支援グループ(メール便や喫茶業務などの就労) や生活支援 昼食会、夕食会、入浴、ソフトボールなどを実践し、メンバーさんの社会参加をバックアップしています。

就労支援は、毎週木曜日に「就労講座」を設け、求職活動から模擬面接、清掃や接客の模擬作業体験まで、細かなスケジュールのもと、スキルの習得と就労に向けたサポートを行います。就労講座は基礎編と実践編それぞれ6ヶ月間行い、終了後もフォローアップを行っています。

就労講座は平成18年10月から、阪南病院デイケアと共催で実施しています。現在5期目でこれまでに数名の方が就労に結びついています。

今後とも内容を充実させていくとともに、関係機関と連携を図り、就労支援に取り組んでいきます。

外来待合に処方箋送信用FAX設置

2月10日より、外来待合にFAXを設置しています。ご自宅や最寄り駅近くの保険薬局を利用されている方には、予めFAXで処方箋を送っておくと便利です。これは、患者さんからのご要望から設置に繋がったものですが、患者さんに自由にご利用いただくことで、サービスアップに努めたいと思います。F棟玄関左手にコーナーを作っています。どうぞご利用ください。

