



光風緑 Hannan

2012年 9月

日本医療機能評価機構認定病院

〒599-8263 大阪府堺市中区八田南之町277番地 電(072)278-0381 内(072)277-2261 URL http://www.hannan.or.jp

理念 愛のところで医療に奉仕を 和のところで総力一致を 励むところで創意工夫を

夏祭り in hannan

毎年恒例の夏祭りは今年、残暑厳しい8月24日(金)に開催されました。朝から模擬店の準備も万端、焼きそばやイカ焼き、コロッケなどの香ばしいにおいが立ち込め、油や鉄板の熱で、40度は優に超える炎暑と、職員の熱気でいっぱいでした。午前中、視界を遮るほどの通り雨に見舞われましたが、その後はすっかり晴れ、気温もさらに上昇、食べたいものを両手いっぱい抱えた職員(!?)やカラオケを楽しむ患者さんなど、夏祭り一色の1日でした。

ここ数年、模擬店の数も増え、また地域の町会から子どもさんもたくさん参加してくれています。職員の家族さんも多く、本当に地域のイベントといった様子でした。近くの児童福祉施設からも子どもたちを招待し、一緒に楽しみました。夜こられたご近所の方には、初めて来たけど楽しかったわ、と声をかけていただきました。

そして、毎年恒例の、手話ロックバンド「シャンテ」さんのコンサートも盛り上がりしました。盲目のボーカルの熊野さんがテレビ出演された映像の上映会も行い、子どもたちも患者さんも、そして職員もぐっとシャンテさんの音楽に惹きつけられたひと時でした。保育所の子どもたちが盲導犬マッキーに興味津々で、歌の最中にマッキーに駆け寄り、走り回る場面もありましたが、手話ボーカル知子さんの、手の動きにあわせて、会場みんなで歌って、手を動かし、足踏みしながら楽しみました。

日が沈むころからの、やぐらを囲んでの盆踊りには、職員や患者さん、近隣の方が多数集まり、艶やかで、そして賑やかな盆踊りでした。花火も盛大に打ち上がりました!

夏祭りは、午後8時過ぎに無事終了しました。患者さんの楽しそうな笑顔が印象に残る夏祭りでした。



基本方針

人権を重んじ、患者さんやご家族の「心のふるさと」になれるよう、患者さんの立場に立ったやさしい医療をおこないます。

最新の医療知識と技術を身につけ、予防から急性期治療・リハビリテーション・在宅支援まで継続的な質の高い医療を提供します。

「光と風と緑」にあふれた、安全で快適な療養環境を提供します。

地域の拠点病院として、行政機関や病医院・地域の方々と連携し、保健・医療・福祉に貢献します。

信頼される医療サービスを提供するために、経営の健全化につとめ、すぐれた医療従事者を育てます。

2008.4.1 改定

院内 花より だより



はなもも 花桃

花桃の実

院内には3月中旬から、いっぱいの花を咲かせる花桃の木がいくつかありますが、この時期、梅の実ほどの実をつけ始めています。花桃は食用の実桃と違い、観賞用に品種改良された桃のため、実は小さく、食べることはできません。でもシロップや果実酒などにはできるようです。暑い中にも瑞々しく結実しています。風や雨でどんどん落ちていきますが、院内で探してみたいかがでしょう。

いずみがおか地区 安全なまちづくり フェスティバル

日程 10月13日(土)・14日(日)

場所 泉ヶ丘駅前ひろば



この催しは毎年、泉ヶ丘地区を一層活性化し、魅力ある街にするため、行政・地域・企業等が一体となって「安全で安心」して生活できる良好な地域社会を形成することを目的に実施されています。

昨年は、はしご車体験、放水体験、AEDの操作体験など、大人も子ども楽しめるイベントでした。当院も参加し「こころの健康づくり相談コーナー」を設けます。

外来診察表

外来診察時間 / 9:00 ~ 12:00(受付は11:30まで)

	月	火	水	木	金	土	
診	1 診	黒田	子安	中井	横田	黒田	横田
	2 診	福田真	野村	松島	野村	横井	横井
	3 診	西側	澤田	植田	澤田	西側	植田
	4 診	福田智/松島	棚橋/柏木	正路	永松	西岡	
	5 診	佐野	影山	川村	宮里	秋田	
	6 診	呉家	土井	吉田綾	吉田綾	土井	呉家
	7 診	村上智	村上智	小深田	和田大	作田	小深田
	8 診	西村	山田	西村	河野い	相馬	和田大
心	心 1	熊取谷	河野隆	作田	橋元	岩田	熊取谷
	心 2	宋	植月	荒川	清水喜	宋	植月

ご紹介いただく際は予めご連絡をお願いいたします

専門外来(睡眠・児童・往診・女性・口腔)は予約制です。医療機関からの入院・転院のご相談は地域医療連携室で承ります。受診の前に下記へお電話ください。

電話 072-278-0381 内線 072-281-6615



診療科目

精神科 / 心療内科 / 児童精神科 / 内科 / 歯科

病床数

EPU 精神科救急 病棟 168床(C1,H2,H3病棟)
 児童精神科病棟 25床(D1病棟)
 亜急性期病棟 120床(B2,C2病棟)
 精神科急性期治療病棟 51床(E2病棟)
 メンタルケア病棟 35床(E3病棟)
 リハビリmix病棟 60床(D2病棟)
 老年期精神疾患病棟 60床(D3病棟)
 MPU 精神科合併症治療 病棟 51床(H1病棟)
 リハビリ 精神療養 病棟 60床(F2病棟)
 認知症治療病棟 60床(F3病棟) 計690床

看護体制

精神科病棟 15:1 急性期病棟 13:1 救急病棟 10:1
看護師比率70%以上・看護補助 30:1

関連施設ご紹介

認知症疾患医療センター
 訪問看護ステーションふれあい 電話072-279-1631
 居宅介護支援事業所
 ヘルパーステーションはんず 電話072-278-8282
 ケアホーム/こもれび・青空・そよかぜ
 堺市中区八田南之町277 阪南病院内 電話072-278-0381
 ケアホームあんずの郷
 堺市中区八田北町309 電話072-278-2233
 地域生活支援センターゆい
 堺市中区深井東町3134 電話072-277-9555



編集・発行 医療法人杏和会 阪南病院 地域医療連携室&総務課広報「光・風・緑」チーム

栄養情報

夏バテしない食事

残暑は続くものの、朝晩に秋を感じる頃になりました。でも、「最近食欲がない」「疲れがとれない」と感じているあなた、それは「夏バテ」かもしれません。「夏バテは真夏のもの」と思われるかもしれませんが、実際には残暑が厳しくなる8月半ば以降からおこる人も多いようです。

夏バテしない食生活を考えてみましょう。

食事を抜かず、バランスよく食べることが夏バテ防止には大切。また、過剰な水分補給は、胃腸が冷えて消化能力が低下、食欲不振につながる所以要注意です。

夏バテに水分+ビタミン、ミネラル。

汗には体温調節の役割がありますが、夏は多量の発汗でビタミンやミネラルも失われます。また、暑いとそうめんなどあっさりした食事に偏りがちになり、たんぱく質やビタミン、ミネラルが不足し、疲労がたまってきます。

そのほか効きすぎた冷房や睡眠不足も夏バテの原因になりますよ！

夏バテ解消メニューのポイント

- 疲労回復に効果のあるビタミンB1...豚肉、納豆、玄米など
- ビタミンB1の吸収を高めるアリシン...玉ねぎ、ニンニク、ニラ
- タンパク質...肉、魚、卵(食べる気にならない時は豆腐でタンパク質を！)
- 香辛料で食欲アップ...唐辛子などの香辛料や香味野菜で食欲を刺激

消化を助ける食材としては、山芋や大根おろし、パイナップルなどがあります。消化能力が落ちているときは豆腐や、タイなど脂肪分が少ない食材を選びましょう。



冷え性の方は体を温める食事を。

冷え性の方は、体を冷やすトマトやきゅうり、なすなどは加熱調理したり、体を温める作用があるねぎやニンニクなどを摂りましょう。

豚肉、ゴーヤに余りものの玉ねぎやきゅうりも入れて、卵と豆腐を炒めてゴーヤチャンプルなんてどうでしょう。

夏バテを解消して、爽やかな秋を迎えましょう。

庭園療法

当院では、敷地内の緑あふれる環境を活かし庭園療法を始めています。庭園療法とは自然の力を基本に、人間が本来持っている機知を活用したり、植物からの癒しを受け取り、心身ともに健全な状態を得るための手法です。ただし、人によって感じ方は違います。土を耕し野菜やハーブを育て食につなげることを好む人もいれば、ヨーロッパの街並みに添うような整備された美しい庭を眺めることで癒される人もいます。言わばその人なりの庭の楽しみ方を支えることが大切なのだと思います。当院では育てた野菜やハーブを収穫して食したり、自然の中でお弁当を食べたり、ハーブを摘んでお茶にしたりと様々な試みを行っています。

当院でのこの庭園療法は、国際的な概念である「アートインホスピタル」の一環として取り組みを始めました。外来周辺のタペストリーや壁のくり抜きに描かれた空、院内に植えられたハーブやにおい立つ花木なども同じです。「アートインホスピタル」とは、「病院は人間にとって美しく、快適な場所ではなくてはならない。病院という非日常的な空間の中で「日常」の感覚を取り戻して不安を安らげる効果と環境を作ることである」という理念のもと、心と体に優しい環境・空間を作ることを大切に展開されています。

庭園での取り組みは始まったばかりですが、自然の持つ大きな力を活かし、プログラム化も進んでいます。今後の展開が楽しみです。



野菜やハーブを育てている北側庭園

 当院は敷地内完全禁煙です

社会医療法人 生長会 ベルランド総合病院



生長会の「トータルヘルスケア」の中核を担う477床の急性期病院です。平成16年9月より地域医療支援病院に承認され、現在34部門の専門診療科に対応し、地域完結型の医療体制を構築しております。機能としては紹介・救急・専門の外来診療・ドクターカーを保有した救急医療に力を注ぐ一方、大阪府がん診療拠点病院・堺市地域周産期母子医療センターとしての役割も担っています。医療連携におきましては近隣の各医療機関と情報の共有を図るセミナーや講演会の企画・地域連携バスの活用・合同カンファレンスを積極的に行っています。平成26年夏季には病院がリニューアルし、緩和ケア病棟・入退院支援センターを開設する予定です。これからも理念である「地域と職員とともに栄えるチーム」であり続けたいと考えます。

医療機関紹介 renkei bookmark



院長 亀山 雅男 先生

住所 〒599-8247 堺市中区東山500番地の3
電話番号・HP 072-234-2001(代表) http://www.seichokai.or.jp/bell/ 最寄駅 泉北高速鉄道 深井駅または泉ヶ丘駅
診療科 心臓病センター(循環器内科・心臓血管外科) 周産期母子センター(産婦人科・小児科) 呼吸器センター(呼吸器内科・呼吸器外科) 消化器内科・腫瘍内科・糖尿病内科・神経内科・総合内科・精神神経科・外科・乳腺外科・整形外科・脳外科・耳鼻咽喉科・頭頸部外科・泌尿器科・皮膚科・眼科・脳神経外科・形成外科・麻酔科・リハビリテーション科

にいがわクリニック



大学病院やベルランド総合病院で認知症の研究・治療に関わってきたので認知症の患者さんも多く来院されています。また、通院で治療可能なパーキンソン病、多発性硬化症、てんかんなどの神経内科疾患の患者さんもいらっしゃいます。院内はバリアフリーで障害者用トイレを設置しておりますので車椅子の方でも受診していただくことが可能です。予約制で治療をおこなっておりますので、予約無しでご来院されますと待ち時間が長くなることが予想されます。是非ご予約の上ご来院下さい。

住所 〒593-8236 堺市中区深井沢町3271番地 サンケンビル4F
電話番号・HP 072-270-7801 最寄駅 泉北高速鉄道 深井駅 徒歩すぐ
診療科 心療内科・精神科・神経内科

院長 新川 久義 先生

Dr.情報 経歴:川崎医科大学卒業、大阪大学附属病院神経精神科 助手、ベルランド総合病院神経科 部長
Dr.の専門:一般精神医学・老年精神医学
座右の銘:誠実に歩む
血液型:A型 星座:射手座 趣味:観劇、ドライブ、読書、漫画 など 特技:大学時代はヨット部でした。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00 ~ 12:00								
午後 16:30 ~ 19:00								

土曜午後は14:00 ~ 17:00

病院機能紹介 F3(認知症治療)病棟 60床

病棟の特徴 認知症に由来する疾病のある患者さんを対象に、食事・衣服の着脱など日常生活動作を維持することや、症状の軽減に努めています。患者さんやご家族の心に寄り添いながら、集中的な治療と生活機能回復訓練を取り入れた援助を行っています。

師長コメント 私たち病棟スタッフは、ひとりひとりの患者さんに合わせて、気持ちに余裕を持つように心掛け、何事にも笑顔で「優しく・耳を傾け・お待たせしない」をモットーに接しています。病棟での過ごし方で変化など見受けられた時は、ご家族への連絡は欠かせず、また、面会時にも可能な限りお時間をいただき関係作りを大切にしています。

病棟よりお知らせ 10月13~14日に、泉ヶ丘駅前『安全なまちづくりフェスティバル』が開催されます。そこでF3病棟劇団『すまいる』が公演します。ご本人とご家族が明るく穏やかに暮らすために、認知症に対して正しく理解していただきたいとの思いで立ち上げた劇団です。日常生活で接する時に起こり得る状況をショートストーリーにして、ポイントを解かり易く説明しながら演じます。是非、お越しください。プログラムは4面をご覧ください。



昨年の「安全なまちづくりフェスティバル」