



## 7月1日は「こころの日」



阪南病院では、この精神保健福祉法制定を記念して設けられた「こころの日」に広く精神疾患及び、認知症といった疾患を知ってもらう目的で毎年イベントを行っています。

今年は6月29日(土)梅雨の合間のすっきり晴れた1日に、泉ヶ丘の子ども広場にて「こころの日」イベントを開催しました。会場となったスペースに机といすを並べ、医師、看護師、栄養士、PSW、心理士、薬剤師による相談と、道行く人にはうちわや、子どもにはシールなどのグッズを配りました。皆さん足を止め「何してるの?」「こころの日って何?」「最近物忘れがひどいねん」などたくさん話していただいて、ではどうぞおかけくださいとドクターや看護師さんの前の席を勧めました。相談ほどではないものの、「誰かと話したい」、「一人だと不安で…」とおっしゃるご高齢の方もおられました。中でもデイケア

から出品の箸置きが好評でした。桜や、葉っぱ、月や星の型抜きで色付のかわいい1品、ママさんたちに大人気でした。

泉北ニュータウンの高齢化や独居率の高さ、旧村の過疎化が問題視されている南區は、町おこしも兼ね、泉北ニュータウン再生府市等連携協議会や泉ヶ丘専門店会がさまざまな催しを行っています。秋に行われている「安全なまちづくりフェスティバル」もその一つで当院も参画しています。

さて、イベントを盛り上げるのは、毎年大盛況の「劇団すまいる」。午前中はラジオ体操と、嚙下体操実演。そして午後からは恒例の寸劇。年々磨きがかかる演技に大注目でした。1日で約450名の方と関わることができた「こころの日」。有意義で楽しい1日でした。

### 基本方針

人権を重んじ、患者さんやご家族の「心のふるさと」になれるよう、患者さんの立場に立ったやさしい医療をおこないます。

最新の医療知識と技術を身につけ、予防から急性期治療・リハビリテーション・在宅支援まで継続的な質の高い医療を提供します。

「光と風と緑」にあふれた、安全で快適な療養環境を提供します。

地域の拠点病院として、行政機関や病医院・地域の方々と連携し、保健・医療・福祉に貢献します。

信頼される医療サービスを提供するために、経営の健全化につとめ、すぐれた医療従事者を育てます。

2008.4.1 改定

## 院内花だより

「夏」を連想する花といえばひまわりでしょう。立派に咲いているのを見ると暑いのも忘れて見とれてしまいます。かわいい花ですよ。



# ひまわり

- 菊(きく)科の一年草
- 開花時期は、7/10 ~ 9/10 頃。
- 夏の代表花。北アメリカ原産。ロシアの国花。16世紀にイギリスに伝わり、その形から「太陽の花」と呼ばれ始めた。名前は、花が太陽の動きにつれてまわることから「日まわり」。しかし実際には、「花首の柔らかい、つぼみのときだけ昼間、太陽の方向を向いて夜に向きを戻し、成長して花が咲いてからは東を向く」というのが本当。

## 夏祭り

日程 8月23日(金)

場所 E棟前広場



朝から、模擬店が出ます! 焼きそば、キャベツ焼き、アイス最中、かき氷など今年も盛りだくさんの内容で行います。午後からは恒例のコンサート、夕刻からは盆踊りと、今年も暑い1日になりそうです。

### ■外来診察表 外来診察時間/9:00~12:00(受付は11:30まで)

	月	火	水	木	金	土
1 診	黒田	子安	作田	横田	黒田	横田
2 診	福田真	植月	松島	清水	横井	横井
3 診	西側	澤田	植田	澤田	西側	植田
4 診	長谷川	島本	大浦	仲山	西岡	植月
5 診	佐野	山田	川村	宮里	秋田	
6 診	呉家	土井	正路	永松	土井	呉家
7 診	村上智	村上智	小深田	和田	作田	小深田
8 診	西村	橋本	西村	河野い	相馬	和田
9 診	熊取谷	柏木	荒川		影山	熊取谷
心 1	福田晋	河野隆	中井	橋元	岩田	
心 2	松島					

(ご紹介いただく際は予めのご連絡をお願いいたします)  
専門外来(睡眠・児童・往診・女性・口腔)は予約制です  
医療機関からの入院・転院のご相談は地域医療連携室で承ります。  
受診の前に下記へお電話ください。  
☎072-278-0381 FAX072-281-6615



### 診療科目

精神科/心療内科/児童精神科/内科/歯科

### 病床数

- EPU(精神科救急)病棟 168床(C1,H2,H3病棟)
- 児童精神科病棟 25床(D1病棟)
- 垂急性期病棟 120床(B2,C2病棟)
- 精神科急性期治療病棟 51床(E2病棟)
- メンタルケア病棟 35床(E3病棟)
- リカバリ mix 病棟 60床(D2病棟)
- 老年期精神疾患病棟 60床(D3病棟)
- MPU(精神科合併症治療)病棟 51床(H1病棟)
- リハビリ(精神療養)病棟 60床(F2病棟)
- 認知症治療病棟 60床(F3病棟) 計690床

### 看護体制

精神科病棟 15:1 急性期病棟 13:1 救急病棟 10:1  
看護師比率 70%以上・看護補助 30:1

### 関連施設紹介

- 認知症疾患医療センター
- 訪問看護ステーションふれあい ☎072-279-1631
- 居宅介護支援事業所
- ヘルパーステーションはんす ☎072-278-8282
- ケアホーム/こもれび・青空・そよかぜ  
堺市中区八田南之町277 阪南病院内 ☎072-278-0381
- ケアホームあんずの郷  
堺市中区八田北町309 ☎072-278-2233
- 地域生活支援センターゆい  
堺市中区深井東町3134 ☎072-277-9555

# CSアンケート結果

今年の3月、外来でアンケートをさせていただいた結果です。たくさんのご意見をいただきありがとうございました。F棟待合には「みなさまの声」という投書箱があります。どうぞご活用ください。（CS会議）

実施期間：H25.3.26～29

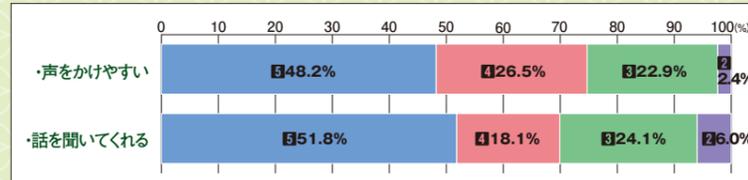
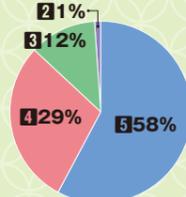
回答：89名（1日平均22名回答、外来1日平均数215名として約1割の解答率）

Q1 性別 男性：43名／女性：40名／未記載：6名

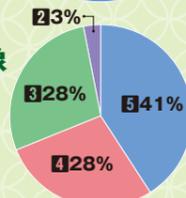
Q2 年齢 29歳以下：16名／30～40代：32名／50～60代：24名／70代以上：7名／未記載：10名

回答方法 **5** (満足) **4** (やや満足) **3** (普通) **2** (やや不満) **1** (不満)

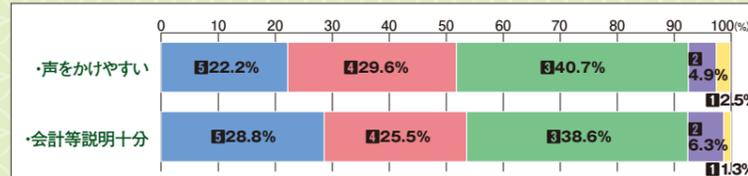
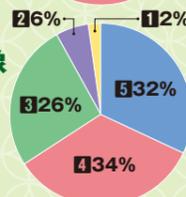
## Q3-1 医師の印象



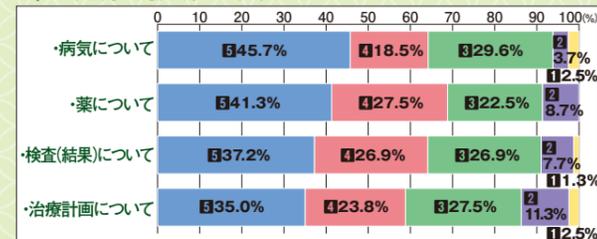
## Q3-2 看護師の印象



## Q3-3 事務員の印象

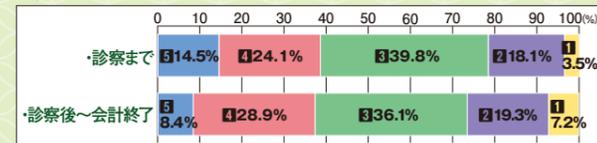


## Q4 十分な説明はありましたか?



- 個人差はあると思いますがいつ治のかという不安があります。
- 先生はブラインドタッチが早く、PCを見ている時間より目と目を合わせる時間が長く安心できる。

## Q6 待ち時間について

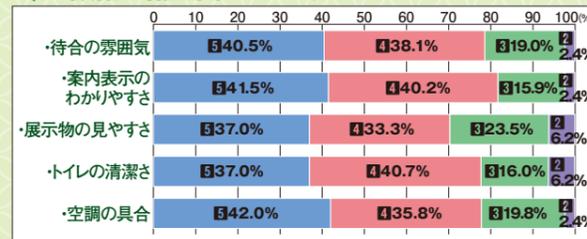


- 患者が多いので仕方ないかもしれませんが。
- 以前より会計が遅く感じます。
- 早い時と長い時がある。

## その他のご意見

- この病院に通院できて本当に良かったです。阪南病院の先生や看護師さんは良い人ばかりで大好きです。
- 優しく接して下さる方とそうでない方がいる。対応によっては不安になります。
- 入院時の看護師の方々の対応はとてもよかったです。主治医の先生も優しいですし不満はないです。
- 予約のキャンセル(日の変更)を容易にしてほしい。
- 昔よりきれいになりました。薬局の待ち時間が長い。
- 入退院時の(特に退院時の)説明が不十分。
- 声を改善に繋げている姿勢が感じられ好感をもてる。
- 予約外だと診察、待ち時間が少し長い。でも大変親切に対応していただいた。
- 先生はいつも優しく好感度で、自分も病気に前向きになれる。前の病院に比べ薬が大幅に減っても支障も全く感じない。調子がいいです。
- 気持ちよく病院に来られます。
- 一般内科がほしいです。
- 会計の順番が不満。
- 普通でよいと思います。
- 温かさがあれば通じると思いますが。事務員さんにはよろしく。

## Q5 設備や衛生面について



- とてもいい環境です。
- トイレに荷物をかけるフックがなく置き場に困っています。
- どうしても広いためわかりにくい。ひだまり等の時間、メニューなどについてアナウンス(情報)がほしい。

## Q7 意見箱をご存知ですか?



**禁煙** 当院は敷地内完全禁煙です

## 独立行政法人 市立堺病院

当院は開設以来、堺市唯一の公立病院として、地域住民へ医療サービスを提供してきましたが、平成24年4月より地方独立行政法人に移行し新しい一歩を踏み出しました。より質の高い医療サービスの提供とそれを支える健全な経営の両立をめざして職員一同気を引き締めて頑張っております。また平成27年春には、救命救急センターを併設した新病院が開院する予定です。新病院は三次と二次救急が一体となった救急部門、急性期医療部門、がん等を主とする高度・専門医療部門の三部門で構成し、それぞれが有機的に連携して、患者さんにより高度で最適な医療を提供してまいります。これからも当院の理念である『すべての患者さんの権利と人格を尊重し、安全、安心で心の通う医療を提供します』のもと、信頼される病院を目指してまいりますので、これまでと変わらぬご理解とご支援をどうかよろしくお願いいたします。

## 医療機関紹介 renkei bookmark



院長 金万 和志 先生

- 住所 〒590-0064 堺市堺区南安井町1丁1番1号
- 電話番号・HP 072-221-1700(代表) <http://www.sakai-city-hospital.jp/>
- 最寄駅 南海高野線堺東駅 阪堺線寺地町駅
- 診療科 総合内科、循環器内科、呼吸器内科、消化器内科、血液内科、腎・代謝内科、神経内科、小児科、外科、整形外科、脳神経外科、泌尿器科、産婦人科、眼科、皮膚科、耳鼻咽喉科、頭頸部外科、放射線診断科、放射線治療科、歯科口腔外科、麻酔科、救急科、形成外科、臨床検査科、リハビリテーション科

## 梶本こころクリニック



Dr.情報  
院長 梶本 隆哉 先生

- 子どもから高齢者まで幅広く診療しています。松原市内の行政や学校、医療機関からの信頼を得て、臨床心理士やケースワーカーなど多職種で治療を展開しています。駅から徒歩1分の好立地にて、お気軽にご相談していただける環境をご用意しております。
- 住所 580-0016 大阪府松原市上田3-1-13 サンライズビル4F
- 電話番号・HP 072-330-3007 <http://www.kajimoto-kokoro.com>
- 最寄駅 近鉄大阪線 河内松原駅 徒歩1分
- 診療科 精神科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	—	○	○	—	—
午後 16:30～19:30	○	○	○	—	○	○	—	—

※土曜日は13:00まで

- ☆ クリニックの専門：精神一般・児童精神科。
- ☆ 経歴：奈良県立医科大学卒業、小豆島病院、阪南病院、岸和田市民病院(非常勤)、七山病院。
- ☆ クリニック特色：駅から近い、発達障害の治療では学校や行政と連携を取りながら展開。
- ☆ 患者様層：子どもや若年世代が多く、20代～30代の患者様を中心にお年寄りまで幅広く来院されています。
- ☆ 新たに始めようとしていること：認知行動療法、治療の中で要相談。 ☆座右の銘：仲良きことは美しきかな。
- ☆ 休日の過ごし方：旅行。 ☆血液型：A型。 ☆特技：マラソン、和歌浦ベイマラソン(ハーフ)出場予定。

## 熱中症に注意!



梅雨が明け、暑い夏がやってきました。気温はまだまだ上がります。皆さん、熱中症対策していますか? 全国でも熱中症での搬送件数は大阪が最多。熱中症対策には「暑さを避ける、エアコンなど上手に利用」「服装を工夫」「こまめな水分補給」などがあげられます。ここでは、脱水予防で水分を摂取する時の注意点をみてみましょう。

- **水はおいしくないの、ジュースや甘いものばかり飲んでいる。**  
⇒ 糖分のとりすぎで血糖値が上がり、空腹感を感じず夏バテになる。甘いものとり過ぎは体を弱らせます。
- **熱いと一度に大量の水分をとってしまう。**  
⇒ 胃の働きが低下し、体調を崩しがちです。一度に飲む量はコップ1杯(150～200cc)程度におさえること。
- **お茶やコーヒー、ビールなどを脱水予防に飲んでいる。**  
⇒ お茶やコーヒーに含まれるカフェイン、ビールなど酒類に含まれるアルコールには利尿作用があります。大量の汗をかくような場面では脱水を促進することもあり、熱中症予防には向きません。
- **熱いのでつい冷たく冷やして飲んでしまう。**  
⇒ 冷やしすぎると胃の働きが悪くなったり、腸を刺激して下痢の原因にもなります。冷やしすぎには注意しましょう。冷たいものは胃腸を弱めます。

汗をかくこの季節は、カリウム・ビタミンB1・クエン酸などをとることが大事です。バナナや豚肉、梅干しなどが効果的。脱水を予防しても体を弱くしては意味がありません。健康に夏を過ごすよう食べ物、飲み物にも十分気を使いましょう。